

wellbox®

MINCEUR & ANTI-ÂGE



# PETIT MANUEL

## BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

DES FUTURES ET JEUNES MAMANS

*Spécialiste du tissu conjonctif depuis 30 ans, Wellbox® accompagne les mamans pendant et après la grossesse pour leur permettre de vivre pleinement ce moment si particulier et se réappropriier leur corps après bébé.*

CHEZ VOUS  
**6 min**  
PAR JOUR

WELLBOX®[S] propose des soins agréables de 6 minutes à faire directement chez soi. Ce bijou de technologie dispose de 5 têtes de soins visage & corps, permettant d'aider au quotidien les femmes dans leur quête de beauté et de bien-être.



WELLBOX®[S],

## PAS DE PAUSE POUR MA BEAUTÉ MÊME EN ATTENDANT BÉBÉ !

*Lorsque l'on est enceinte, on voit son corps et sa peau changer.  
Mais ce n'est pas une raison pour ne plus prendre soin de soi... Facile  
à dire ! Entre la fatigue et les cosmétiques contre-indiqués... bien souvent  
notre beauté est mise à mal pendant 9 mois.*

WELLBOX®[S] permet de prendre soin de son corps  
et de son visage à la maison en seulement 6 minutes  
par jour! **Avec 26 soins 100% naturels**, WELLBOX®[S]  
sera votre alliée beauté & bien-être : fini les jambes lourdes  
et le mal de dos, le regard fatigué et la mine grisée ...

“Pendant ma grossesse j'étais très fatiguée,  
et cela se voyait ! Ma maman,  
m'a donc proposé d'utiliser sa WELLBOX[S],  
quel bonheur ! Mon visage était lissé,  
comme après une bonne nuit de sommeil.  
Je me massais également les mollets, cela  
m'évitait d'être réveillée par des crampes.”

Marion, 29 ans.



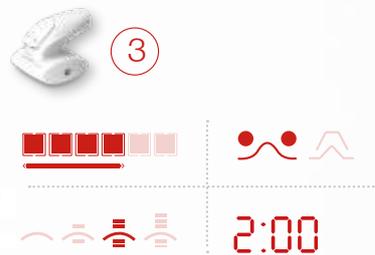
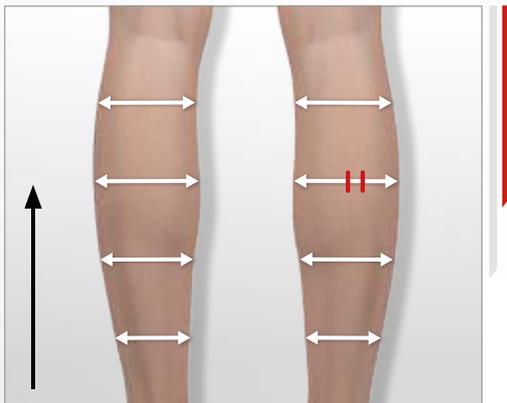
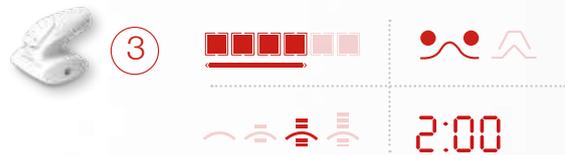
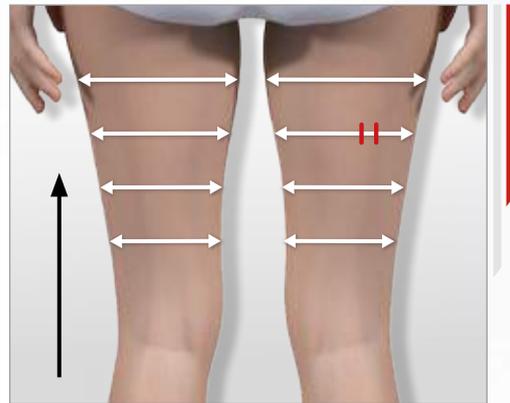
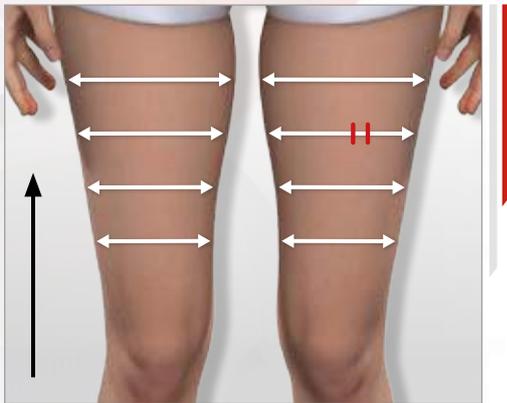
# 6 MINUTES POUR RETROUVER MES JAMBES LÉGÈRES !

*Le phénomène des “jambes lourdes” est très fréquent chez les femmes enceintes. Pas étonnant : pendant la grossesse, les jambes sont soumises à une pression plus forte et à un bouleversement hormonal. Elles peuvent alors gonfler ou devenir douloureuses.*

## > MA ROUTINE JAMBES LÉGÈRES

6 min

### ÉTAPE 1 : SOIN JAMBES LÉGÈRES



**ÉTAPE 2 :** Pour un confort optimal, je vaporise le **Spray Fraîcheur Jambes légères** de bas en haut. Il favorise la microcirculation et décongestionne mes jambes.



# 6 MINUTES POUR UN REGARD DÉFATIGUÉ !

*Avec tous ces bouleversements hormonaux, il est difficile de contrôler le sommeil. Insomnies et nuits agitées vont bien souvent de pair avec les derniers mois de grossesse : le volume de votre ventre ne permet plus vraiment d'adopter des positions confortables, Bébé ne cesse de se manifester par de petits coups de pieds, sans oublier ces fréquentes envies d'uriner au beau milieu de la nuit... Résultats ; la mine est fatiguée, poches et cernes apparaissent sous les yeux.*

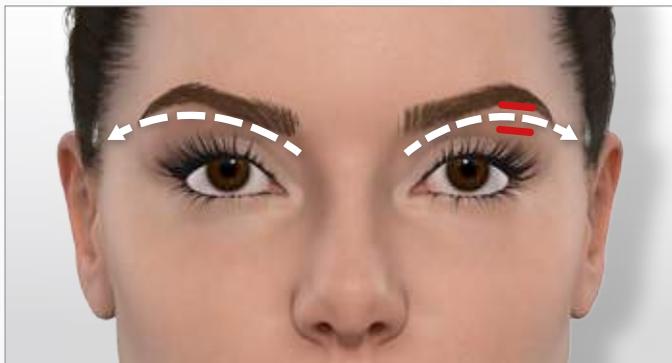
## > MA ROUTINE DÉFATIGANT REGARD

6 min

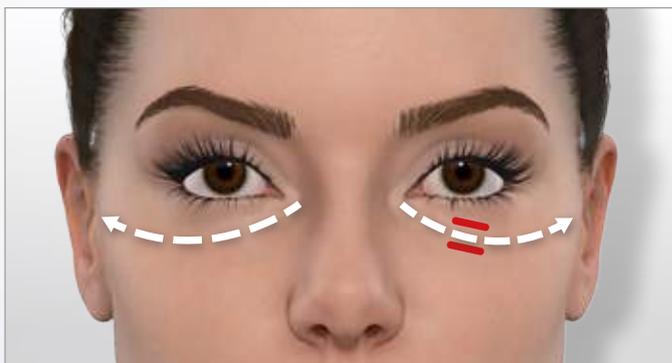
**ÉTAPE 1 :** La **Lotion Micellaire Prè-traitement** est à utiliser comme démaquillant/nettoyant avant chaque soin WELLBOX®[S]. Celle-ci apaise ma peau grâce à l'eau d'Ajonc et m'apporte une hydratation maximale.



### ÉTAPE 2 : SOIN DÉFATIGANT REGARD



3:00



3:00

**ÉTAPE 3 :** Le **Soin Total Contour Yeux** lisse les poches, les rides et les cernes du contour de l'œil, mon regard est immédiatement défatigué.



# 6 MINUTES POUR

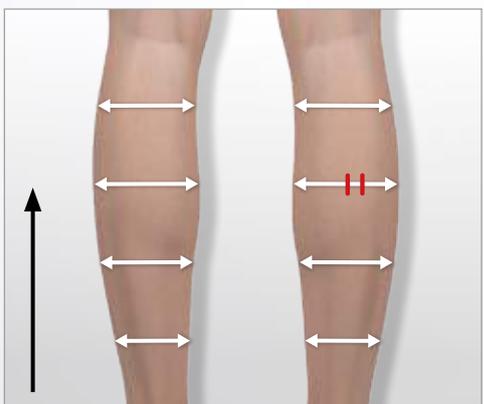
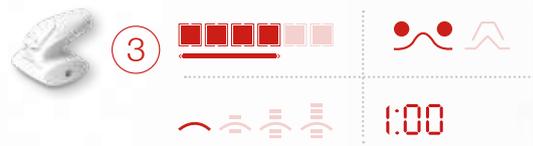
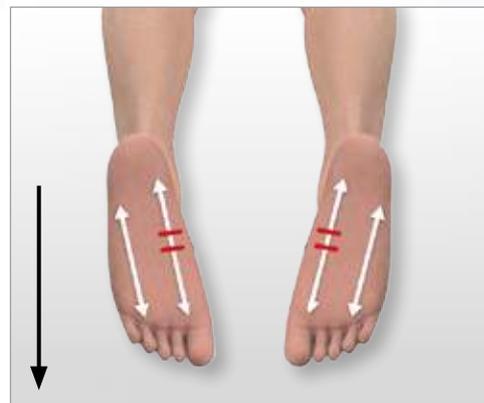
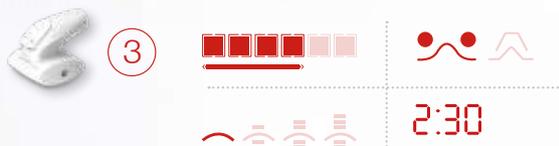
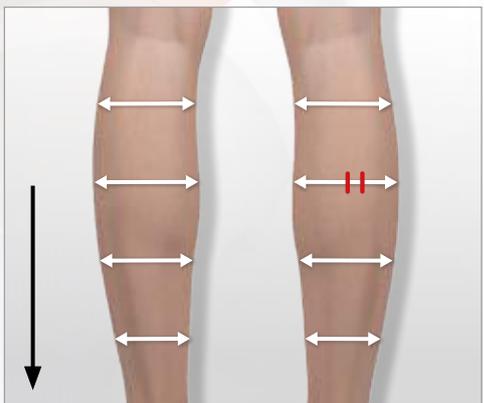
## DIRE STOP AUX CRAMPES !

*Comme la sensation de jambes lourdes, les crampes sont un phénomène classique chez la femme enceinte. Sans conséquence sur la santé, elles apparaissent généralement la nuit et sont souvent douloureuses. Elles se produisent le plus souvent au niveau du mollet, mais peut aussi se situer au niveau de la cuisse ou du pied. D'une manière générale, les crampes sont la conséquence d'un muscle mal vascularisé, insuffisamment hydraté ou d'un effort prolongé.*

### > MA ROUTINE ANTI-CRAMPES

6 min

#### ÉTAPE 1 : SOIN ANTI-CRAMPES



**ÉTAPE 2 :** Pour un confort optimal, je vaporise le **Spray Fraîcheur Jambes légères** de bas en haut. Il favorise la microcirculation et décongestionne mes jambes.



# 6 MINUTES POUR ILLUMINER MON TEINT TERNE !

*Les hormones et les courtes nuits peuvent donner une mauvaise mine aux futures mamans. Également, certaines peuvent souffrir d'anémie, provoquée par une carence en fer.*

## > MA ROUTINE **COUP D'ÉCLAT**

**6 min**

**ÉTAPE 1 :** Je nettoie et prépare ma peau avec la **Lotion Micellaire Pré-Traitement**, celle-ci apaise et procure une hydratation maximale à ma peau.



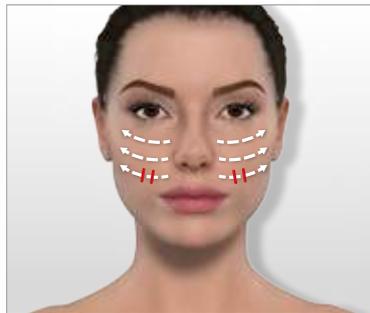
### **ÉTAPE 2 :** SOIN COUP D'ÉCLAT



[2]



2:00



[2]



2:00



[2]



2:00

**ÉTAPE 3 :** Le **Sérum Éclat Énergisant** enrichi en Vitamine C et en complexe exclusif anti-âge LPG, illumine et unifie mon teint. Il permet également d'atténuer mes tâches pigmentaires.



**ÉTAPE 4 :** Enceinte, il est impératif de protéger sa peau pour éviter l'effet "masque de grossesse" notamment. Le **Soin Anti-âge Défense Cellulaire SPF30** enrichi en actifs anti-oxydant agit comme un bouclier anti-âge pour protéger la peau des agressions extérieures et des UVA/UVB. Dès l'application du soin, le grain de peau est lissé, les pores dilatés floutés, les petites cicatrices moins visibles et rides sont estompées.



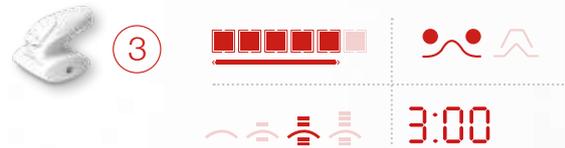
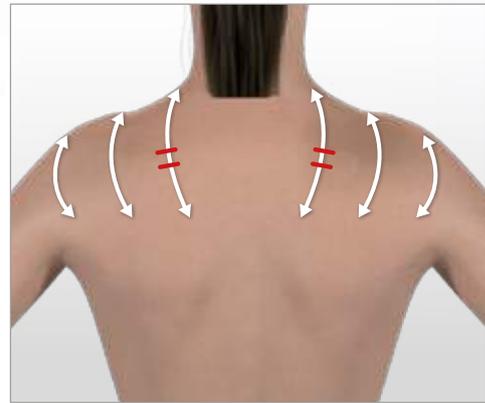
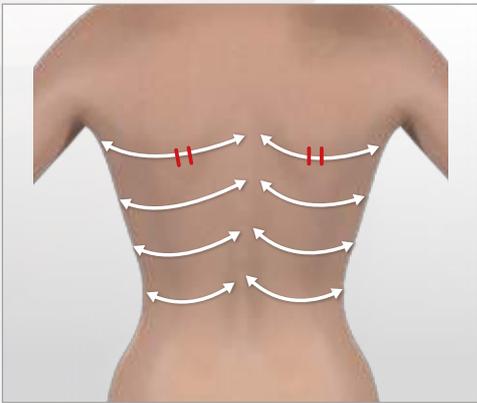
# 6 MINUTES POUR SOULAGER LES TENSIONS MUSCULAIRES !

*Pendant la grossesse, le ventre s'arrondit et déplace petit à petit le centre de gravité. Même si elle n'effacera pas une véritable pathologie, comme la sciatique par exemple, Wellbox® [S] relaxe et détend les muscles.*

## > MA ROUTINE DÉTENTE

6 min

**ÉTAPE 1 : SOIN DÉTENTE (À VOUS FAIRE FAIRE PAR QUELQU'UN)**



# WELLBOX®[S], POUR RETOUVER MON CORPS D'AVANT BÉBÉ

*Les jeunes mamans ont peu de temps et Wellbox® l'a bien compris !  
Seulement 6 minutes par jour pour retrouver une silhouette redessinée,  
une peau lisse et ferme : idéal pendant la sieste de Bébé !*



**INFO :** tous les soins minceur et anti-cellulite WELLBOX®[S],  
sont à faire uniquement après le premier retour de couches.

*“Une grossesse géniale mais 17 kilos pris  
et 5 kilos encore à perdre.  
L'envie de prendre soin de moi tranquillement  
et sans trop d'efforts était une évidence.  
WELLBOX® c'est la promesse rêvée  
d'un corps parfait et d'une peau éclatante  
grâce à la magie de la stimulation cellulaire.”*

[www.mamanreveuse.com](http://www.mamanreveuse.com)



# 6 MINUTES POUR

# DÉLOGER MES DERNIERS KILOS !

*Impossible d'envisager de faire un enfant sans prendre de poids. Il est même recommandé de prendre entre 9 et 13 kilos. Cependant, après l'accouchement certains de ces kilos sont difficiles à perdre. Il a été prouvé que certaines graisses sont résistantes aux régimes et à l'exercice physique.*

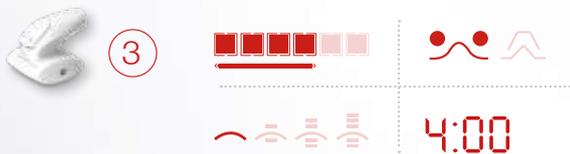
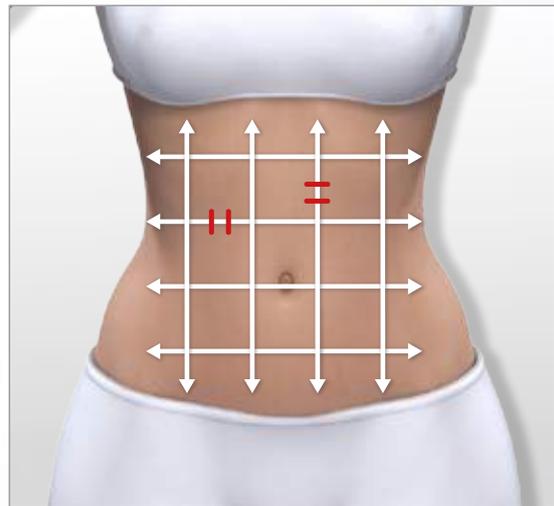
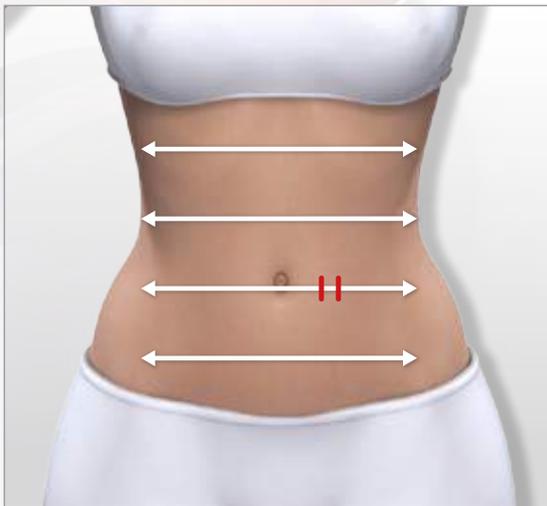
## > MA ROUTINE VENTRE PLAT

6 min

**ÉTAPE 1 :** Tous les matins j'applique ma **Crème Micro Peeling Éclat du Corps**, pour un effet peau neuve jour après jour. Son action micro-peeling agit efficacement sur mes petites imperfections cutanées (vergetures, cicatrices ...).



## ÉTAPE 2 : SOIN VENTRE PLAT



**ÉTAPE 3 :** Le complexe Minceur exclusif LPG à base de caféine pure, permet au **Gel Lipo-Réducteur** de réduire les surcharges graisseuses.



**INFO :** Retrouvez également nos Routines Anti-Poignées d'amour, Cuisses Affinées...

# BÉBÉ NE FAIT PAS SES NUITS ?

## 6 MINUTES POUR

# RÉVEILLER MON VISAGE !

*Les bébés dorment effectivement beaucoup (près de 16 heures par jour) mais sous forme de micro-cycles de 45 minutes maximum... Pas étonnant que maman soit fatiguée. S'ajoute à cela la chute d'hormones, la fatigue due à l'accouchement et les nombreuses visites.*

## > MA ROUTINE DÉTOX

6 min

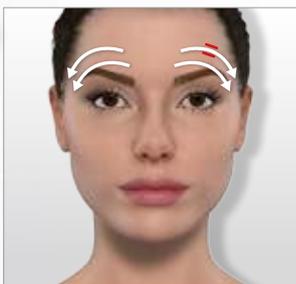
**ÉTAPE 1 :** Je nettoie et prépare ma peau avec la **Lotion Micellaire Pré Traitement**, celle-ci apaise et procure une hydratation maximale à ma peau.



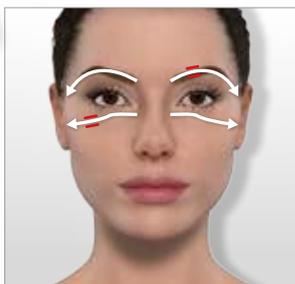
### ÉTAPE 2 : SOIN DÉTOX



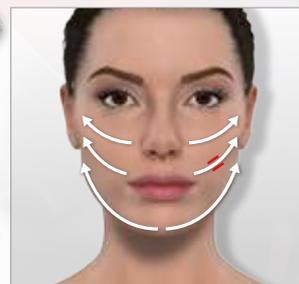
[1]



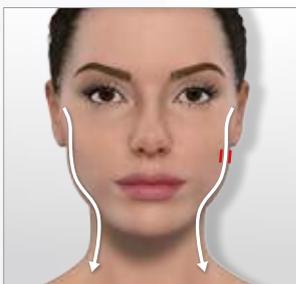
[1]



[2]



[2]



### ÉTAPE 3 :

Le **Soin Total Contour Yeux** lisse les poches, les rides et les cernes du contour de l'œil, mon regard est immédiatement défatigué.



### ÉTAPE 4 :

Grâce au **Sérum Lissant Hydratation Intense**, ma peau est durablement hydratée et retrouve son aspect pulpeux et lisse. Son film d'acide hyaluronique protège également ma peau des agressions extérieures.



**ÉTAPE 5 :** Le **Soin Anti-âge Défense Cellulaire SPF30** enrichi en actifs anti-oxydant agit comme un bouclier anti-âge pour protéger la peau des agressions extérieures et des UVA/UVB. Dès l'application du soin, le grain de peau est lissé, les pores dilatés floutés, les petites cicatrices moins visibles et ridules estompées.



# 6 MINUTES POUR RAFFERMIR MON VENTRE !

Pendant la grossesse, la peau est soumise à rude épreuve. Après l'accouchement, elle est distendue, moins ferme et a perdu de son élasticité.

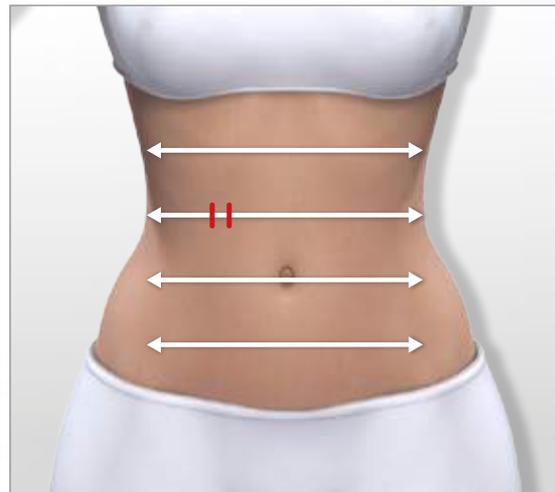
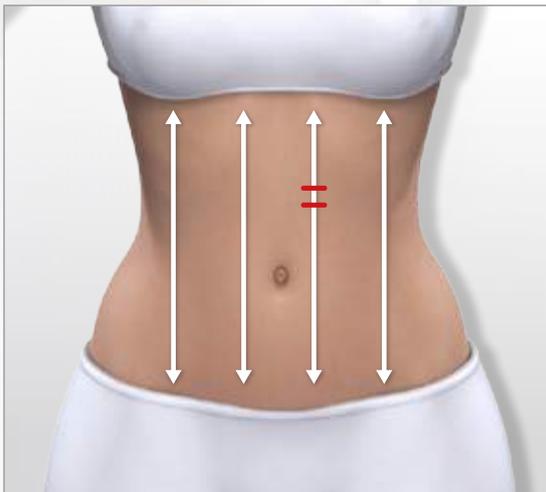
## > MA ROUTINE VENTRE FERMETÉ

6 min

**ÉTAPE 1 :** Tous les matins j'applique ma **Crème Micro Peeling Éclat du Corps**, pour un effet peau neuve jour après jour. Son action micro-peeling agit efficacement sur mes petites imperfections cutanées (vergetures, cicatrices ...).



## ÉTAPE 2 : SOIN VENTRE FERMETÉ



**ÉTAPE 3 :** J'applique le **Fluide Fermeté Gainant** sur la zone traitée pour effet tenseur immédiat et durable.



**INFO :** Retrouvez également nos Routines Bras Fermeté, Ventre Fermeté, Fesses Fermeté, Cuisses Fermeté...

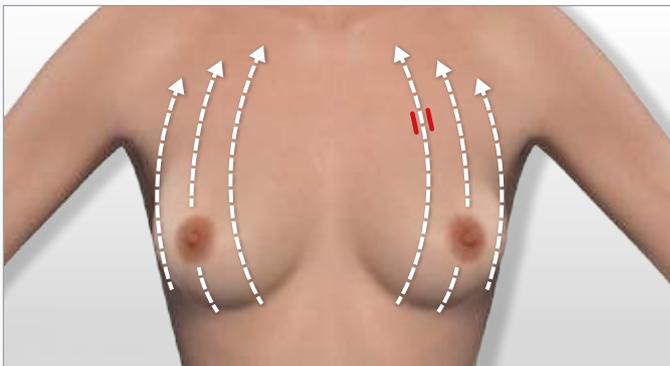
# 6 MINUTES POUR RETROUVER

## UNE POITRINE FERME ET TONIQUE !

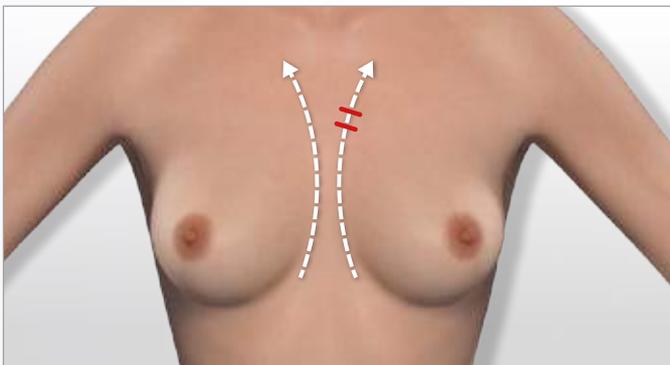
*Pendant la grossesse et sous l'influence hormonale, la poitrine prend presque toujours du volume qui plus est si on a allaité. Après la période d'allaitement, il est important de stimuler la zone pour relancer la production d'élastine et de collagène pour raffermir la peau.*

### > MA ROUTINE **FERMETÉ DÉCOLLETÉ** **6 min**

#### ÉTAPE 2 : SOIN FERMETÉ DÉCOLLETÉ



4:00



2:00

**ÉTAPE 3 :** Le **Sérum Éclat Énergisant** enrichi en Vitamine C et en complexe exclusif anti-âge LPG, illumine et unifie ma peau. Il permet également d'atténuer mes tâches pigmentaires.



**ÉTAPE 4 :** Grâce à son complexe exclusif Anti-âge LPG à base d'acide hyaluronique, le **Soin Tenseur Fermeté** apporte un effet lifting immédiat, il permet également de redessiner les contours du visage de façon visible.



# 6 MINUTES POUR

## LISSER LA PEAU D'ORANGE !

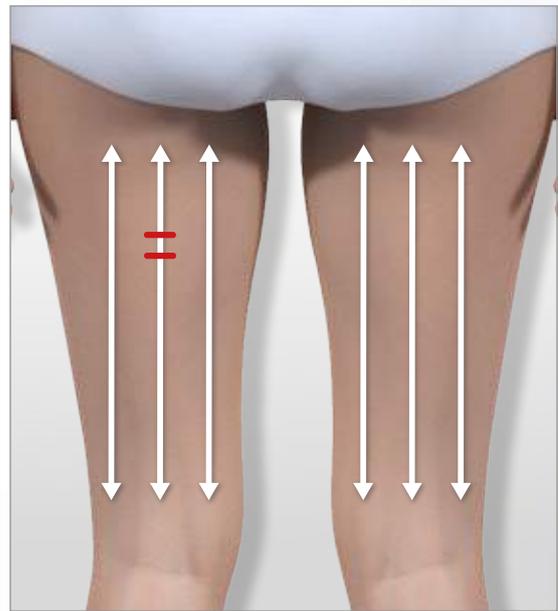
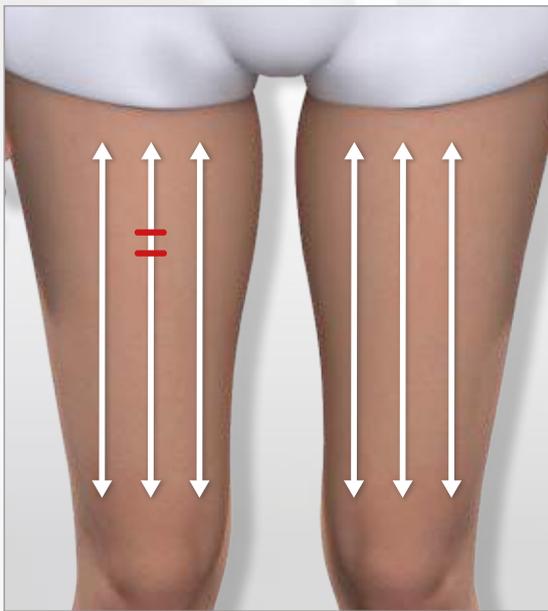
*Pendant la grossesse et en prévision de l'allaitement, les oestrogènes (hormones sexuelles féminines) stimulent le stockage des graisses et augmentent la rétention d'eau dans les tissus. C'est alors que pendant 9 mois, la cellulite s'installe petit à petit.*

### > MA ROUTINE **ANTI-CELLULITE CUISSES** 6 min

**ÉTAPE 1 :** Tous les matins j'applique ma **Crème Micro Peeling Éclat du Corps**, pour un effet peau neuve jour après jour. Son action micro-peeling agit efficacement sur mes petites imperfections cutanées (vergetures, cicatrices ...).



### **ÉTAPE 2 :** SOIN ANTI-CELLULITE CUISSES



**ÉTAPE 3 :** Le complexe Minceur exclusif LPG à base de caféine pure, permet au **Complexe Anti-Capitons** de favoriser le déstockage des graisses et de lisser ma cellulite.



**INFO :** Retrouvez également nos Routines Anti-Cellulite Fesses et Anti-culotte de cheval.

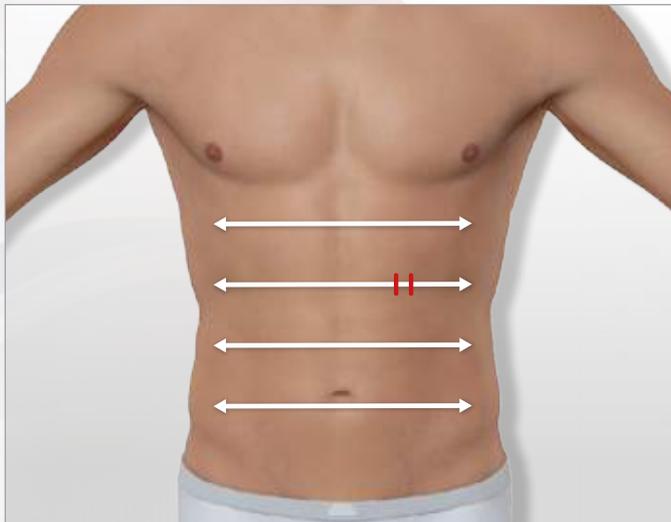
# ET POUR **MONSIEUR ?**

*Certains hommes prennent également de l'embonpoint pendant la grossesse, on parle alors du syndrome de "couvade". Cela peut se transcrire par une prise de poids importante, parfois jusqu'à plus de 10 kilos !*

## > MA ROUTINE **VENTRE PLAT**

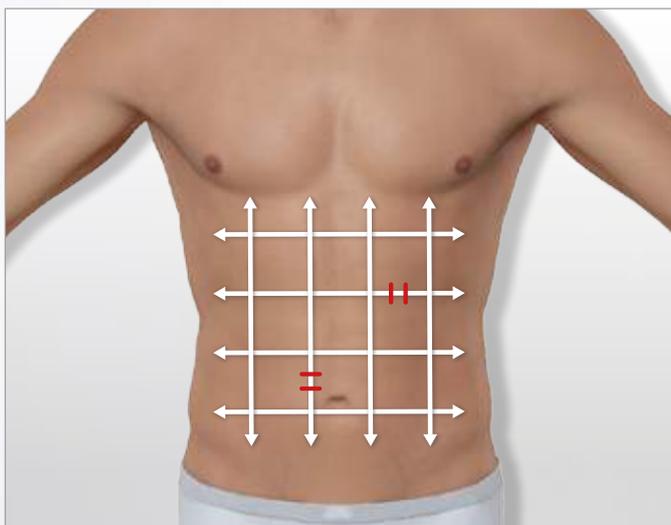
**6 min**

### ÉTAPE 1



4:00

### ÉTAPE 2



2:00

**ÉTAPE 3 :** Le complexe Minceur exclusif LPG à base de caféine pure, permet au **Gel Lipo-Réducteur** de réduire les surcharges graisseuses.



# 26 ROUTINES FEMMES ET 8 ROUTINES HOMMES

*Le secret beauté de toute la famille!*

**WELLBOX®[S]** le cadeau idéal pour  
les mamans et futures mamans !

Disponible sur [wellbox.com](http://wellbox.com)  
et chez les revendeurs agréés.



1 199 €

prix de vente recommandé

CHEZ VOUS  
**6 min**  
PAR JOUR

VISUELS, RENCONTRES ET INTERVIEWS AVEC LES EXPERTS LPG® SUR DEMANDE.  
CONTACT PRESSE : **OPEN2EUROPE**

Laurence DUCRET – 01.55.02.15.04 – [l.ducret@open2europe.com](mailto:l.ducret@open2europe.com)  
Alissia ROUTIER – 01.55.02.15.26 – [a.routier@open2europe.com](mailto:a.routier@open2europe.com)

