

wellbox®



ADELGAZANTE Y ANTIENVEJECIMIENTO

MIS RUTINAS  
**ROSTRO & CUERPO**



# wellbox®

ADELGAZANTE Y ANTIENVEJECIMIENTO



## MIS RUTINAS **ROSTRO**

**AVISO ROSTRO** ..... P3

### **LUMINOSIDAD**

MI RUTINA **DE LUMINOSIDAD** ..... P4

### **ANTIENVEJECIMIENTO**

MI RUTINA **ALISADORA PARA LA MIRADA** ..... P5

MI RUTINA **ANTIENVEJECIMIENTO DE LA FRENTE** ..... P6

MI RUTINA **CONTORNO DE LABIOS** ..... P7

MI RUTINA **ANTIENVEJECIMIENTO DEL CUELLO** ..... P8

MI RUTINA **ANTIENVEJECIMIENTO DEL ESCOTE** ..... P9

MI RUTINA **ANTIENVEJECIMIENTO DE LAS MANOS** ..... P10

MI RUTINA **ANTIENVEJECIMIENTO DEL ROSTRO** ..... P11

### **FIRMEZA**

MI RUTINA **PARA LA FIRMEZA DEL ROSTRO** ..... P12

### **DETOX**

MI RUTINA **RELAJANTE DE LA MIRADA** ..... P13

MI RUTINA **DETOX** ..... P14

### **ADELGAZAMIENTO**

MI RUTINA **AFINADORA DEL ROSTRO** ..... P15



*Antes de utilizar Wellbox® por primera vez,  
lea atentamente las instrucciones de uso.*

## > AVISO **ROSTRO**



 Liberación de grasa,  
alisamiento de la celulitis

 Drenaje y alisamiento  
de las arrugas profundas

 Alisamiento de arrugas  
y líneas de expresión

 Reafirmación, luminosidad  
del rostro



**La potencia de succión** debe ajustarse en función de la calidad de su piel. Tenga cuidado de no tirar de la piel. El tratamiento **NO DEBE** causar ningún tipo de pellizco o dolor.

**La secuencia de aspiración** es el número de aspiraciones por segundo. En función de la acción deseada, será mayor o menor.

Para una mejor estimulación, **mueva el cabezal LIFT** con pequeños saltitos, deteniéndose 4 segundos en cada punto y respetando la dirección indicada por la flecha blanca. No presione.

**P3**

Las líneas rojas indican **cómo colocar las válvulas al mover el cabezal de tratamiento**. Siempre deben colocarse de forma perpendicular a la arruga.



**Los cosméticos endermologie<sup>®</sup>** ayudan a potenciar la acción de la Wellbox<sup>®</sup>[S]. La piel, una vez estimulada, es más receptiva a los ingredientes activos de los cosméticos.

LUMINOSIDAD

> MI RUTINA DE LUMINOSIDAD 6 min

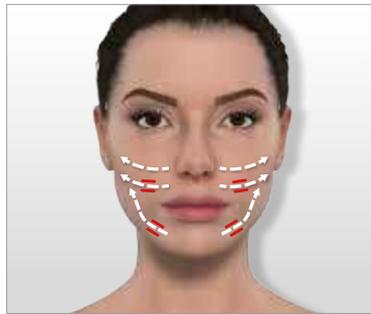
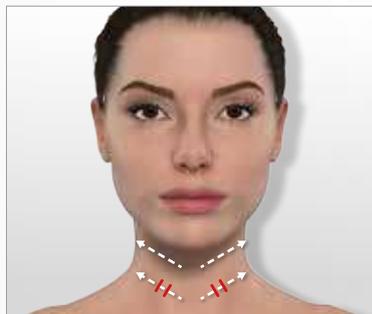


**PASO 1 :** Desmaquille y limpie rostro y cuello con el **Eau Micellaire Préparatrice**. Al calmarla e hidratarla, se prepara la piel para el tratamiento. A continuación, seque la piel con un paño suave.



**PASO 2 : TRATAMIENTO LUMINOSIDAD**

Mueva el cabezal LIFT con pequeños saltitos, parando 4 segundos en cada punto.



P4



[2]



2:00



[2]



2:00



[2]



2:00

**PASO 3 :** Aplique **Soin Total Contour Yeux** on pequeños golpecitos, partiendo del ángulo interno hacia afuera. Esto ayuda a suavizar las arrugas, reducir las ojeras y descongestionar las bolsas.



**PASO 4 :** Aplique el **Sérum Éclat Énergisant** , enriquecido con vitamina C, para iluminar y dar uniformidad al rostro. También puede reducir las manchas de pigmentación.



**PASO 5 :** Para terminar, aplique el **Soin Anti-âge Défense Cellulaire SPF30** para proteger la piel de las agresiones externas y los rayos UVA/UVB.



ANTIENVEJECIMIENTO

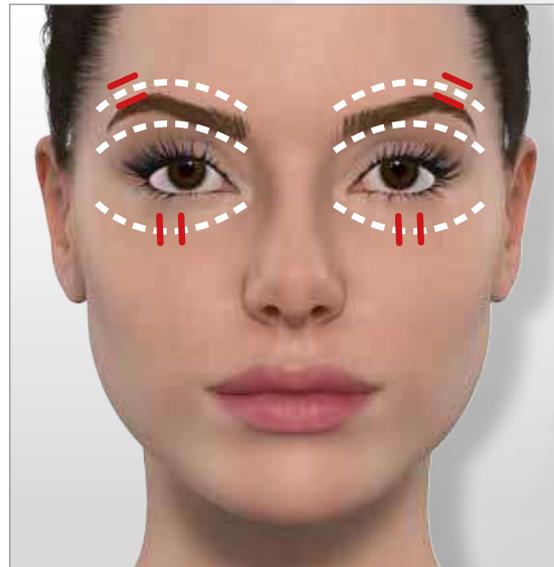
> MI RUTINA **ALISADORA PARA LA MIRADA** **6 min**

**PASO 1 :** Desmaquille y limpie rostro y cuello con el **Eau Micellaire Préparatrice**. Al calmarla e hidratarla, se prepara la piel para el tratamiento. A continuación, seque la piel con un paño suave.



**PASO 2 :** TRATAMIENTO ALISADOR PARA LA MIRADA

Mueva el cabezal LIFT con pequeños saltitos, parando 4 segundos en cada punto.



P5

Si, a pesar de utilizar una potencia mínima, tira del párpado, aléjese unos milímetros.



**3:00** (1:30min cada lado)



**3:00** (1:30min cada lado)

**PASO 3 :** Aplique **Soin Total Contour Yeux** on pequeños golpecitos, partiendo del ángulo interno hacia afuera. Esto ayuda a suavizar las arrugas, reducir las ojeras y descongestionar las bolsas.



ANTIENVEJECIMIENTO

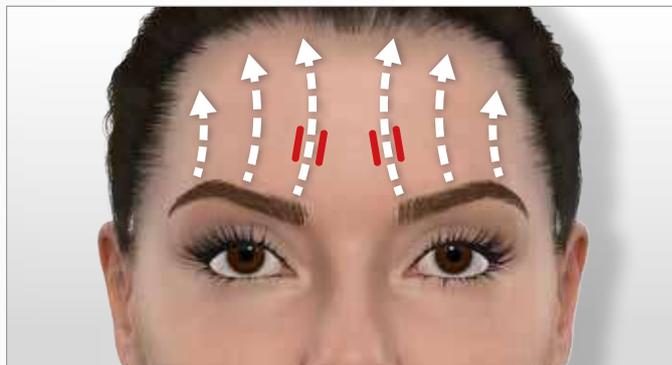
> MI RUTINA **ANTIENVEJECIMIENTO DE LA FRENTE** 6 min

**PASO 1 :** Desmaquille y limpie rostro y cuello con el **Eau Micellaire Préparatrice**. Al calmarla e hidratarla, se prepara la piel para el tratamiento. A continuación, seque la piel con un paño suave.

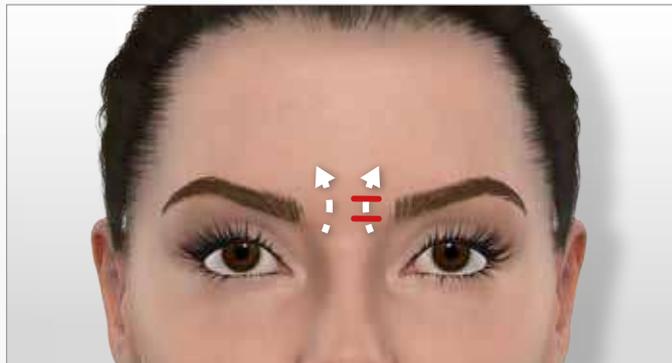


**PASO 2 :** TRATAMIENTO ANTIENVEJECIMIENTO DE LA FRENTE

Mueva el cabezal LIFT con pequeños saltitos, parando 4 segundos en cada punto.



4:00



2:00

P6

**PASO 3 :** Aplique el **Sérum Lissant Hydratation Intense** para hidratar la piel y devolverle su aspecto terso y suave. Su película de ácido hialurónico también protege la piel de las agresiones externas.



**PASO 4 :** Aplique el **Soin Repulpant Redensifiant** para restaurar el volumen, suavizar las arrugas y rellenar la piel.



ANTIENVEJECIMIENTO

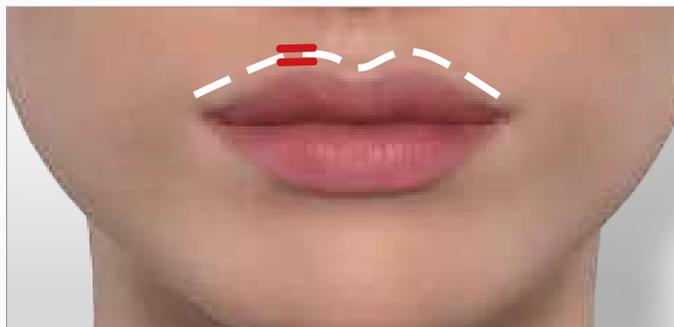
> MI RUTINA **CONTORNO DE LABIOS** 6 min

**PASO 1 :** Desmaquille y limpie rostro y cuello con el **Eau Micellaire Préparatrice**. Al calmarla e hidratarla, se prepara la piel para el tratamiento. A continuación, seque la piel con un paño suave.

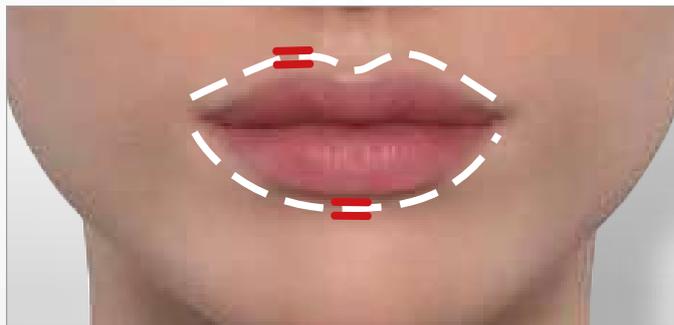


**PASO 2 :** TRATAMIENTO CONTORNO DE LABIOS

Mueva el cabezal LIFT con pequeños saltitos, parando 4 segundos en cada punto.



2:00



4:00

P7

**PASO 3 :** Aplique el **Soin Repulpant Redensifiant** para restaurar el volumen, suavizar las arrugas y rellenar la piel.



ANTIENVEJECIMIENTO

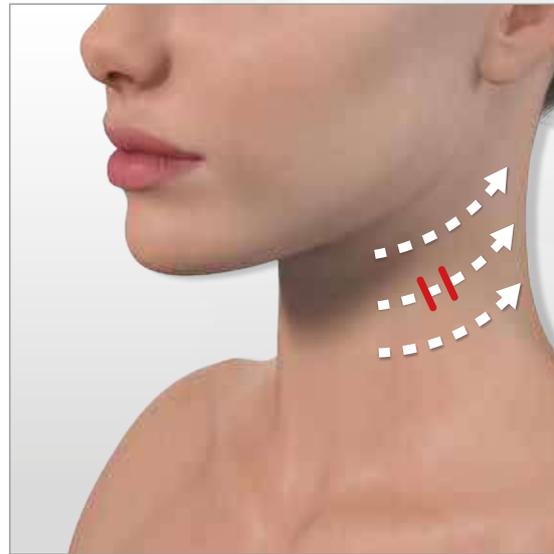
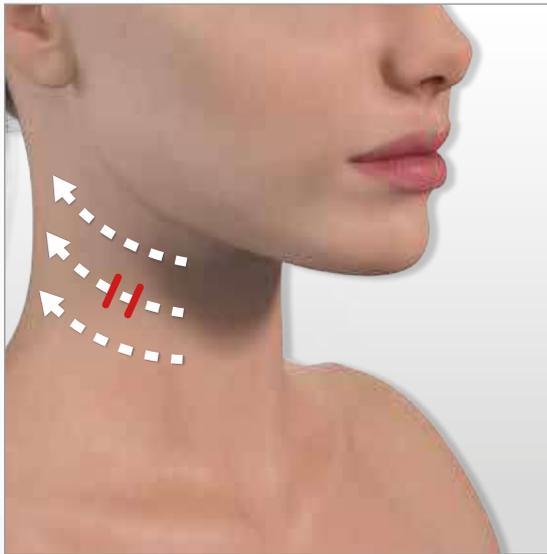
> MI RUTINA **ANTIENVEJECIMIENTO DEL CUELLO** 6 min

**PASO 1 :** Desmaquille y limpie esta zona del rostro con el **Eau Micellaire Préparatrice**. Al calmarla e hidratarla, se prepara la piel para el tratamiento. A continuación, seque la piel con un paño suave.



**PASO 2 :** TRATAMIENTO ANTIENVEJECIMIENTO DEL CUELLO

Mueva el cabezal LIFT con pequeños saltitos, parando 4 segundos en cada punto.



P8



3:00



3:00

**PASO 3 :** Aplique el **Sérum Lissant Hydratation Intense** para hidratar la piel y devolverle su aspecto terso y suave. Su película de ácido hialurónico también protege la piel de las agresiones externas.



**PASO 4 :** Aplique el **Soin Tenseur Fermeté** para reafirmar la piel y suavizar las arrugas.



ANTIENVEJECIMIENTO

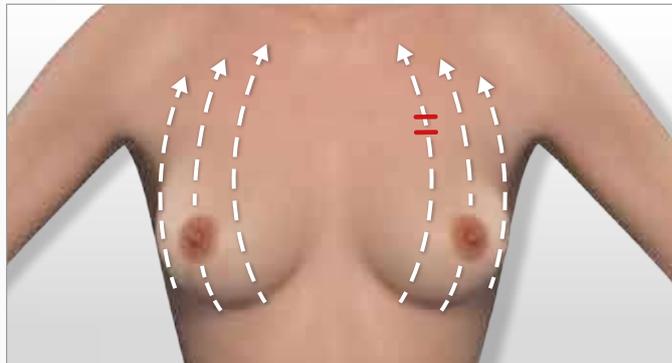
> MI RUTINA **ANTIENVEJECIMIENTO DEL ESCOTE 6 min**

**PASO 1 :** Desmaquillo y limpio mi escote con el **Eau Micellaire Préparatrice**. Al calmarla e hidratarla, se prepara la piel para el tratamiento. A continuación, seque la piel con un paño suave.



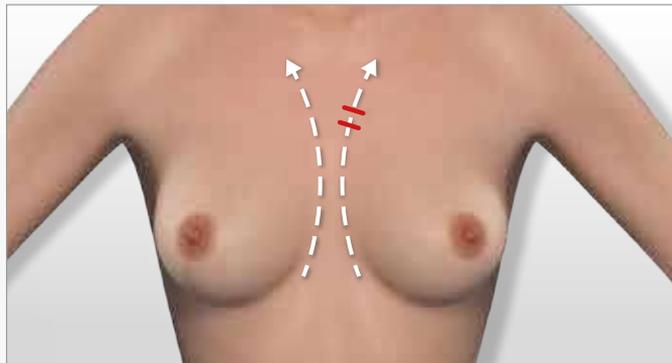
**PASO 2 : TRATAMIENTO ANTIENVEJECIMIENTO DEL ESCOTE**

Mueva el cabezal LIFT con pequeños saltitos, parando 4 segundos en cada punto.



4:00

P9



2:00

**PASO 3 :** Aplique el **Sérum Lissant Hydratation Intense** para hidratar la piel y devolverle su aspecto terso y suave. Su película de ácido hialurónico también protege la piel de las agresiones externas.



**PASO 4 :** Aplique el **Soin Tenseur Fermeté** para reafirmar la piel y suavizar las arrugas.



ANTIENVEJECIMIENTO

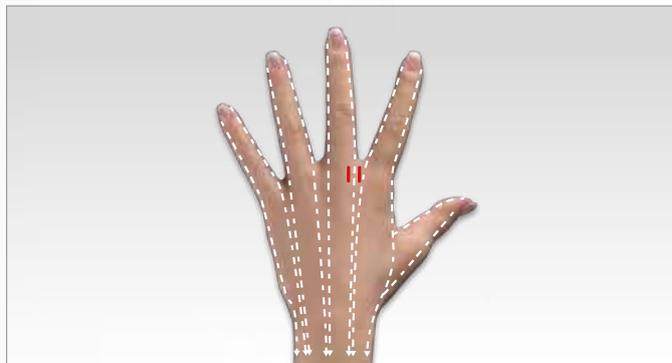
> MI RUTINA **ANTIENVEJECIMIENTO DE LAS MANOS** 6 min

**PASO 1 :** Desmaquillo y limpio mis manos con el **Eau Micellaire Préparatrice**. Al calmarla e hidratarla, se prepara la piel para el tratamiento. A continuación, seque la piel con un paño suave.



**PASO 2 :** TRATAMIENTO ANTIENVEJECIMIENTO DE LAS MANOS

Mueva el cabezal LIFT con pequeños saltitos, parando 4 segundos en cada punto.



3:00



3:00

P10

**PASO 3 :** Aplique el **Sérum Éclat Énergisant**, enriquecido con vitamina C, para iluminar y dar uniformidad a la piel. También puede reducir las manchas de pigmentación.



**PASO 4 :** Aplique el **Soin Repulpant Redensifiant** para restaurar el volumen, suavizar las arrugas y rellenar la piel.



ANTIENVEJECIMIENTO

> MI RUTINA ANTIENVEJECIMIENTO DEL ROSTRO **12 min**

PREMIUM



DESCÚBRALA  
EN VÍDEO!

**PASO 1 :** Desmaquille y limpie rostro y cuello con el **Eau Micellaire Préparatrice**. Al calmarla e hidratarla, se prepara la piel para el tratamiento. A continuación, seque la piel con un paño suave.



**PASO 2 : TRATAMIENTO ANTIENVEJECIMIENTO DEL ROSTRO**

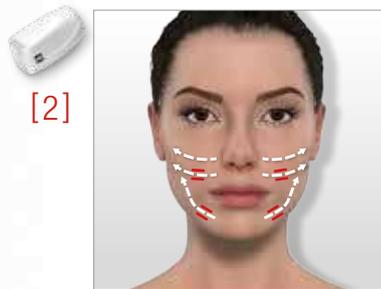
Mueva el cabezal LIFT con pequeños saltitos, parando 4 segundos en cada punto.



[2]



3:00



[2]



3:00



[2]



2:00



[1]



2:00



[1]



2:00

**PASO 3 :** Aplique **Soin Total Contour Yeux** on pequeños golpecitos, partiendo del ángulo interno hacia afuera. Esto ayuda a suavizar las arrugas, reducir las ojeras y descongestionar las bolsas.



P11

**PASO 4 :** Aplique el **Sérum Anti-âge Régénération Cellulaire** para afinar la textura de la piel, activar la luminosidad del cutis y alisar las arrugas.



**PASO 5 :** Aplique el **Soin Repulpant Redensifiant** para restaurar el volumen, suavizar las arrugas y rellenar la piel.



FIRMEZA

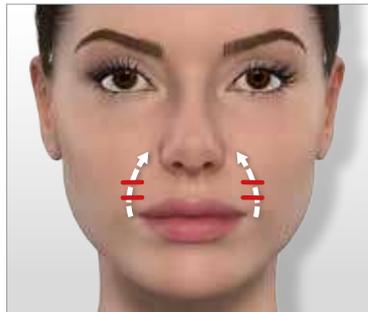
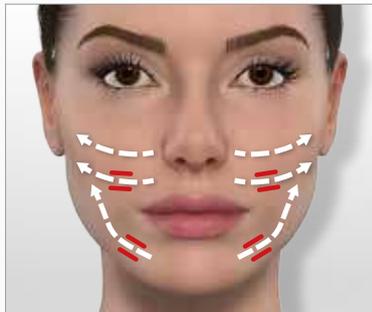
> MI RUTINA PARA LA FIRMEZA DEL ROSTRO 6<sup>min</sup>

**PASO 1 :** Desmaquillo y limpio mi rostro con el **Eau Micellaire Préparatrice**. Al calmarla e hidratarla, se prepara la piel para el tratamiento. A continuación, seque la piel con un paño suave.



**PASO 2 :** TRATAMIENTO PARA LA FIRMEZA DEL ROSTRO

Mueva el cabezal LIFT con pequeños saltitos, parando 4 segundos en cada punto.



4:00



2:00

P12

**PASO 3 :** Aplique el **Sérum Lissant Hydratation Intense** para hidratar la piel y devolverle su aspecto terso y suave. Su película de ácido hialurónico también protege la piel de las agresiones externas.



**PASO 4 :** Aplique el **Soin Tenseur Fermeté** para reafirmar la piel y remodelar el contorno del rostro.



DETOX

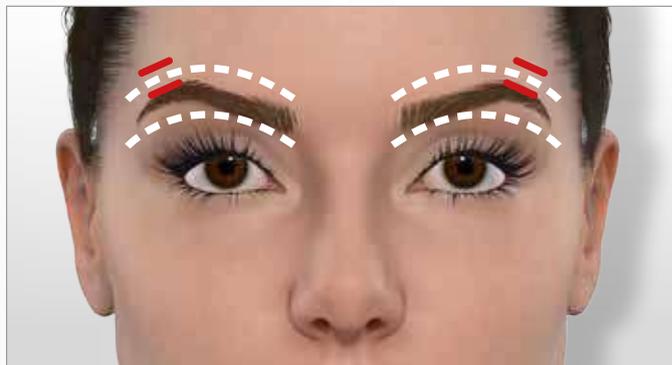
> MI RUTINA RELAJANTE DE LA MIRADA 6 min

**PASO 1 :** Desmaquille y limpie rostro y cuello con el **Eau Micellaire Préparatrice**. Al calmarla e hidratarla, se prepara la piel para el tratamiento. A continuación, seque la piel con un paño suave.



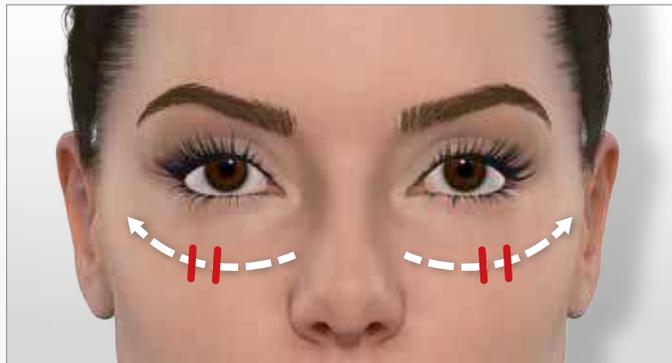
**PASO 2 :** TRATAMIENTO RELAJANTE PARA LA MIRADA

Mueva el cabezal LIFT con pequeños saltitos, parando 4 segundos en cada punto.



3:00

P13



3:00

**PASO 3 :** Aplique **Soin Total Contour Yeux** on pequeños golpecitos, partiendo del ángulo interno hacia afuera. Esto ayuda a suavizar las arrugas, reducir las ojeras y descongestionar las bolsas.



DETOX

> MI RUTINA **DETOX**

6 min



DESCÚBRALA  
EN VÍDEO!

**PASO 1 :** Desmaquille y limpie rostro y cuello con el **Eau Micellaire Préparatrice**. Al calmarla e hidratarla, se prepara la piel para el tratamiento. A continuación, seque la piel con un paño suave.

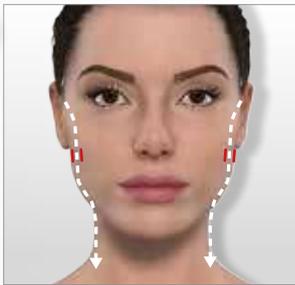


**PASO 2 : TRATAMIENTO DETOX**

Mueva el cabezal LIFT con pequeños saltitos, parando 4 segundos en cada punto.



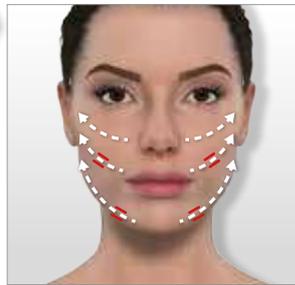
[1]



2:00



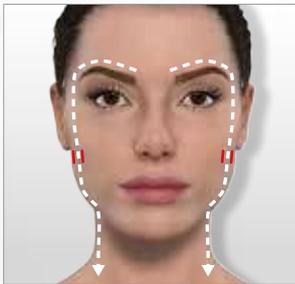
[2]



2:00



[2]



2:00

**PASO 3 :** Aplique **Soin Total Contour Yeux** on pequeños golpecitos, partiendo del ángulo interno hacia afuera. Esto ayuda a suavizar las arrugas, reducir las ojeras y descongestionar las bolsas.



**PASO 4 :** Aplique el **Sérum Lissant Hydratation Intense** para hidratar la piel y devolverle su aspecto terso y suave. Su película de ácido hialurónico también protege la piel de las agresiones externas.



**PASO 5 :** Aplique el **Soin Repulpant Redensifiant** para restaurar el volumen, suavizar las arrugas y rellenar la piel.



P14

ADELGAZAMIENTO

> MI RUTINA **AFINADORA DEL ROSTRO** 6 min

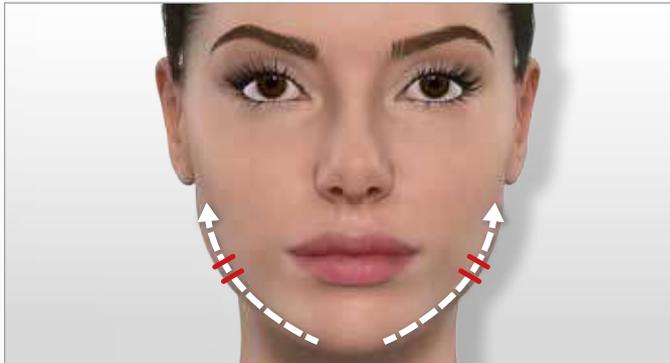
**PASO 1 :** Desmaquillo y limpio mi rostro con el **Eau Micellaire Préparatrice**. Al calmarla e hidratarla, se prepara la piel para el tratamiento. A continuación, seque la piel con un paño suave.



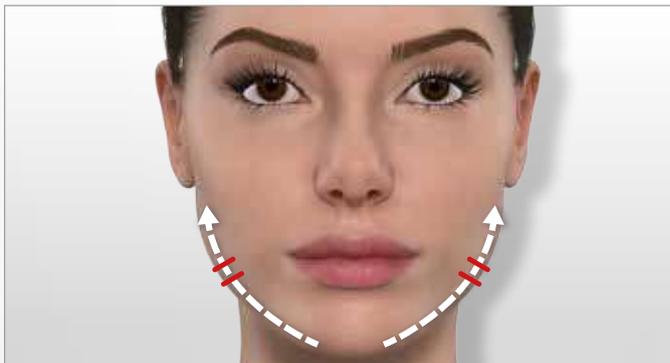
**PASO 2 :** TRATAMIENTO AFINADOR ROSTRO

Mueva el cabezal LIFT con pequeños saltitos, parando 4 segundos en cada punto.

**IMPORTANTE:** utilice este tratamiento solo en las zonas de acumulación de grasa



4:00



2:00

P15

**PASO 3 :** Aplique el **Soin Fermeté Affinant** para liberar la grasa de la papada y reafirmar el contorno facial.



# wellbox®

ADELGAZANTE Y ANTIENVEJECIMIENTO



## MIS RUTINAS **CUERPO**

**AVISO CUERPO** ..... P17

### **REAFIRMACIÓN**

MI RUTINA **PARA LA FIRMEZA DE LOS BRAZOS** ..... P18

MI RUTINA **PARA LA FIRMEZA DEL VIENTRE** ..... P19

MI RUTINA **PARA LA FIRMEZA DE LOS GLÚTEOS** ..... P20

MI RUTINA **PARA LA FIRMEZA DE LOS MUSLOS** ..... P21

### **ADELGAZAMIENTO**

MI RUTINA **PARA UNOS BRAZOS MÁS FINOS** ..... P22

MI RUTINA **VIENTRE PLANO** ..... P23

MI RUTINA **ANTIMICHELINES** ..... P24

MI RUTINA **PARA UNOS MUSLOS MÁS FINOS** ..... P25

MI RUTINA **PARA UNAS RODILLAS MÁS FINAS** ..... P26

MI RUTINA **PARA UNAS PANTORRILLAS MÁS FINAS** ..... P27

### **ANTICELULITIS**

MI RUTINA **ANTICELULÍTICA DE LOS GLÚTEOS** ..... P28

MI RUTINA **ANTICELULÍTICA DE LOS MUSLOS** ..... P29

MI RUTINA **ANTICARTUCHERAS** ..... P30

### **BIENESTAR**

MI RUTINA **PIERNAS LIGERAS** ..... P31

*Antes de utilizar Wellbox® por primera vez,  
lea atentamente las instrucciones de uso.*

## > AVISO CUERPO

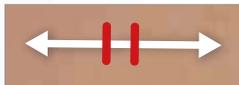


 Liberación de grasa, alisamiento de la celulitis

 Drenaje y alisamiento de las arrugas profundas

 Alisamiento de arrugas y líneas de expresión

 Reafirmación, luminosidad del rostro



**La potencia de succión** debe ajustarse en función de la calidad de su piel. Tenga cuidado de no tirar de la piel. El tratamiento **NO DEBE** causar ningún tipo de pellizco o dolor.

**La secuencia de aspiración** es el número de aspiraciones por segundo. En función de la acción deseada, será mayor o menor.

Las flechas blancas indican la dirección que debe seguir el cabezal de tratamiento. Cuando utilice el cabezal ROLL3, utilice el gatillo para invertir la dirección de los rodillos. El número de trayectorias debe adaptarse en función de la extensión de la zona a tratar.

**Asegúrese de mover el cabezal de tratamiento despacio para lograr una eficacia óptima.**

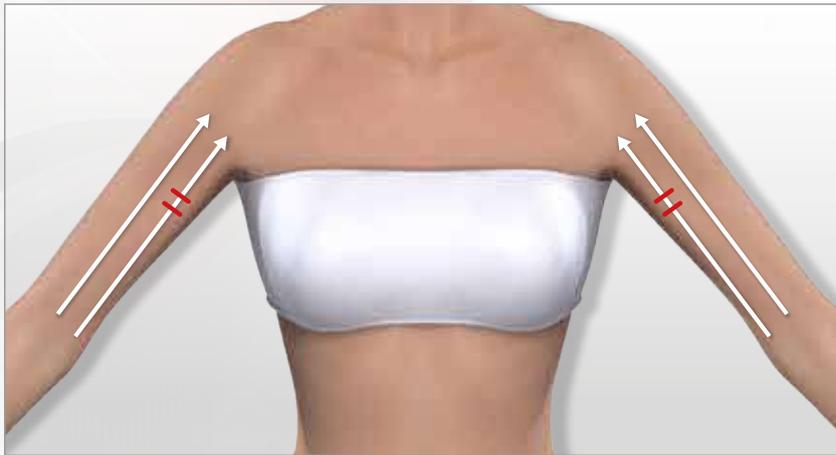
Las líneas rojas indican **cómo colocar los rodillos al mover el cabezal de tratamiento.**

**Los cosméticos endermologie<sup>®</sup>** ayudan a potenciar la acción de la Wellbox<sup>®</sup>[S]. La piel, una vez estimulada, es más receptiva a los ingredientes activos de los cosméticos.

REAFIRMACIÓN

> MI RUTINA PARA LA FIRMEZA DE LOS BRAZOS 6 min

PASO 1 : TRATAMIENTO PARA LA FIRMEZA DE LOS BRAZOS



3:00

P18



3:00

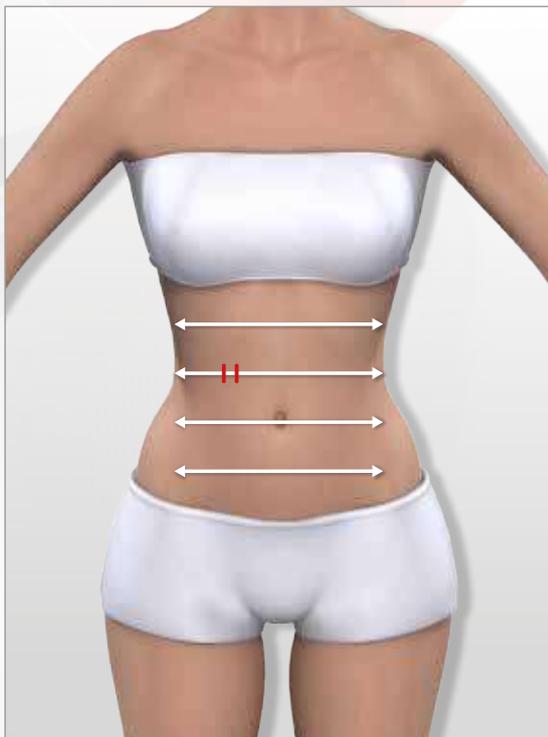
**PASO 2 :** Aplique el **Fluide Fermeté Gainant** sobre la zona tratada para obtener un efecto lifting inmediato y duradero.



REAFIRMACIÓN

> MI RUTINA PARA LA FIRMEZA DEL VIENTRE 6 min

PASO 1 : TRATAMIENTO PARA LA FIRMEZA DEL VIENTRE



6:00

P19

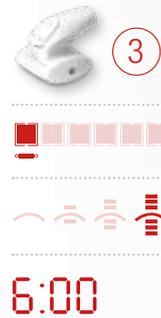
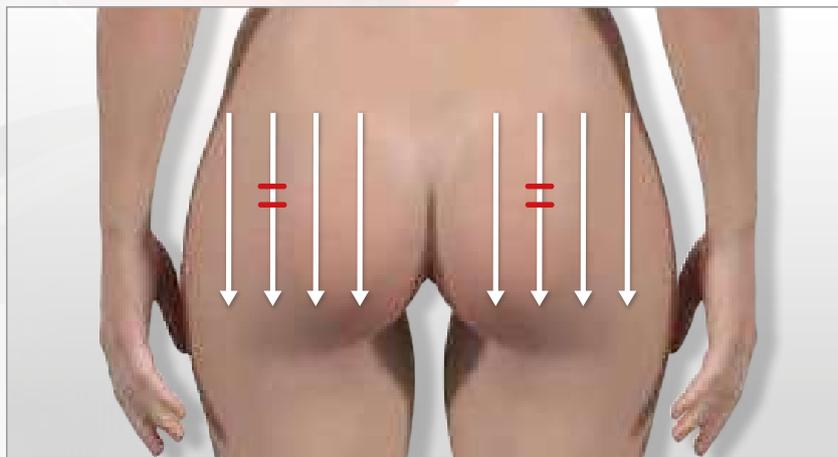
**PASO 2 :** Aplique el **Fluide Fermeté Gainant** sobre la zona tratada para obtener un efecto lifting inmediato y duradero.



REAFIRMACIÓN

> MI RUTINA **PARA LA FIRMEZA DE LOS GLÚTEOS** 6 min

**PASO 1 : TRATAMIENTO PARA LA FIRMEZA DE LOS GLÚTEOS**



P20

**PASO 2 :** Aplique el **Fluide Fermeté Gainant** sobre la zona tratada para obtener un efecto lifting inmediato y duradero.

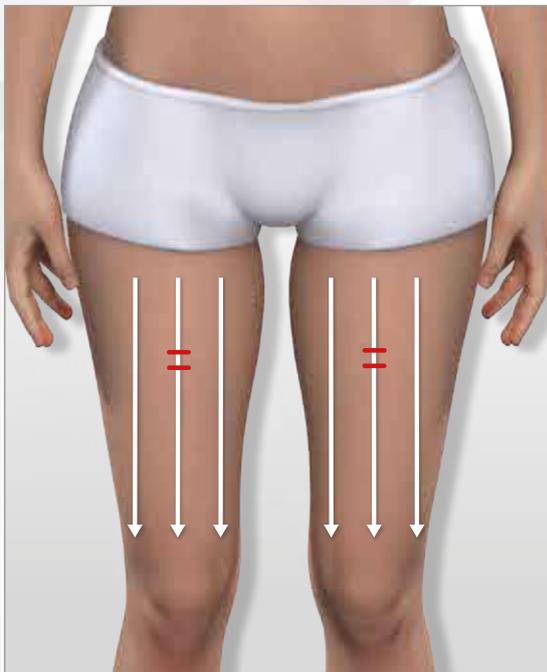


REAFIRMACIÓN

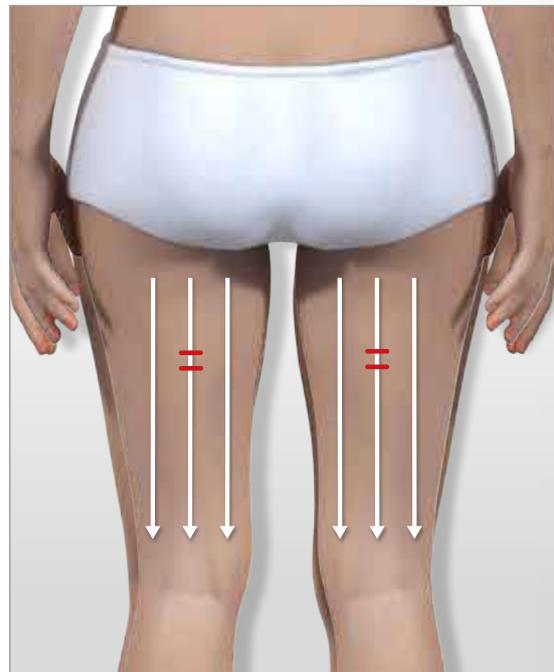
> MI RUTINA PARA LA FIRMEZA DE LOS MUSLOS 6 min

PASO 1 : TRATAMIENTO PARA LA FIRMEZA DE LOS MUSLOS

PARTE DELANTERA DEL MUSLO



PARTE TRASERA DEL MUSLO



P21



**PASO 2 :** Aplique el **Fluide Ferneté Gainant** sobre la zona tratada para obtener un efecto lifting inmediato y duradero.



ADELGAZAMIENTO

> MI RUTINA PARA UNOS BRAZOS MÁS FINOS 6 min

**PASO 1 : TRATAMIENTO PARA UNOS BRAZOS MÁS FINOS**

Para facilitar su uso, doble el brazo a 90 grados.



4:00

P22



2:00

**PASO 2 :** Aplique el **Gel Lipo-Réducteur** o la **Crème Lipo-Réductrice** con un movimiento de amasado en la zona tratada para reducir el exceso de grasa.

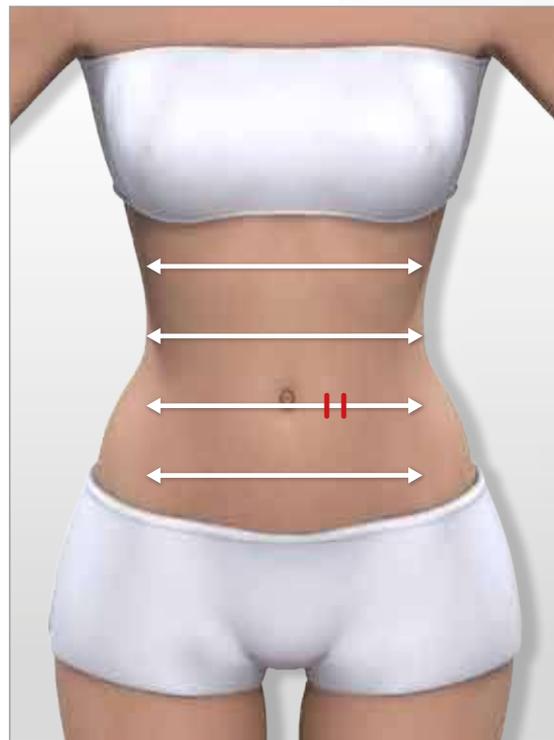
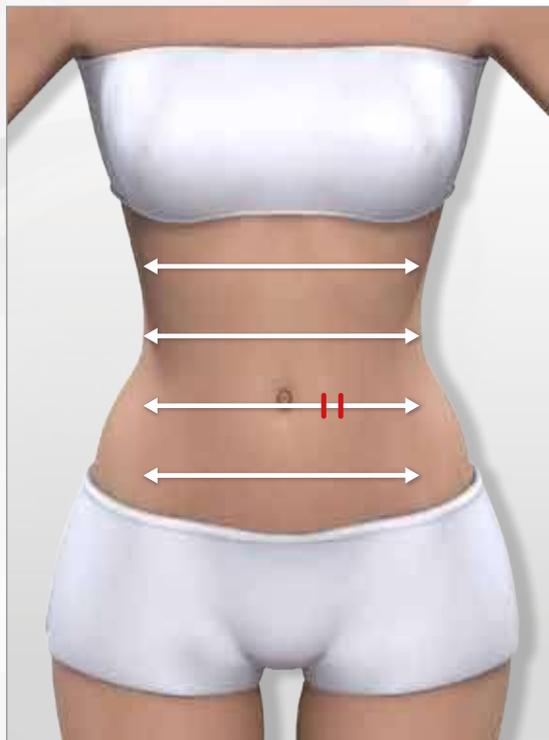


ADELGAZAMIENTO

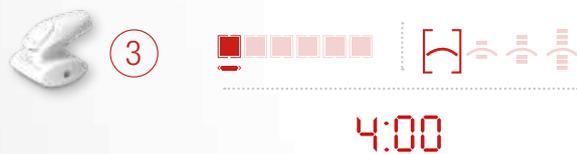
> MI RUTINA **VIENTRE PLANO** 6 min



**PASO 1 : TRATAMIENTO VIENTRE PLANO**



P23



**PASO 2 :** Aplique el **Gel Lipo-Réducteur** o la **Crème Lipo-Réductrice** con un movimiento de amasado en la zona tratada para reducir el exceso de grasa.



ADELGAZAMIENTO

> MI RUTINA **ANTIMICHELINES**

6 min

**PASO 1 : TRATAMIENTO ANTIMICHELINES**



P24



2:00 por lado



1:00 por lado

**PASO 2 :** Aplique el **Gel Lipo-Réducteur** o la **Crème Lipo-Réductrice** con un movimiento de amasado en la zona tratada para reducir el exceso de grasa.



ADELGAZAMIENTO

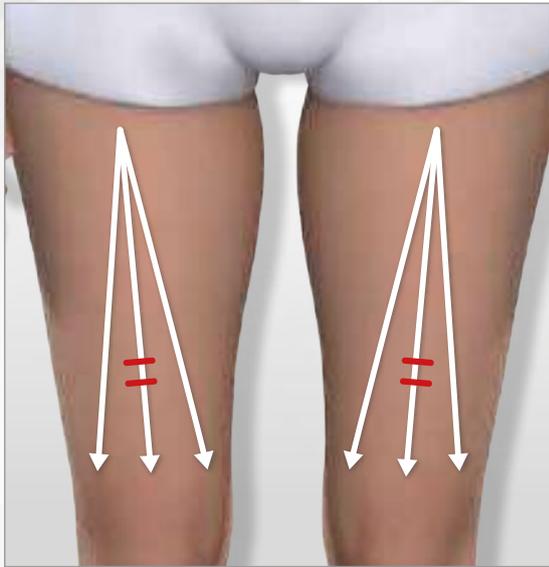
> MI RUTINA **PARA UNOS MUSLOS MÁS FINOS** **6 min**



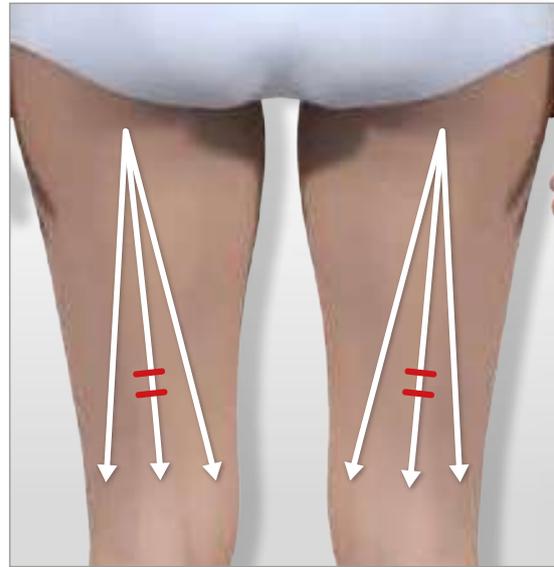
**PASO 1 : TRATAMIENTO PARA UNOS MUSLOS MÁS FINOS**

Con frecuencia, la relajación cutánea en el interior del muslo se confunde con un problema de celulitis cuando en realidad se trata de una falta de firmeza. En estos casos, se desaconseja reducir o alisar esta parte del cuerpo y es preferible un **tratamiento reafirmante**.

**PARTE DELANTERA DEL MUSLO**



**PARTE TRASERA DEL MUSLO**



**P25**



**3:00** (1:30min / muslo)



**3:00** (1:30min / muslo)

*Se aconseja reafirmar los tejidos después de haber eliminado la grasa.  
Piense en terminar su sesión con el **TRATAMIENTO MUSLOS FIRMES**.*

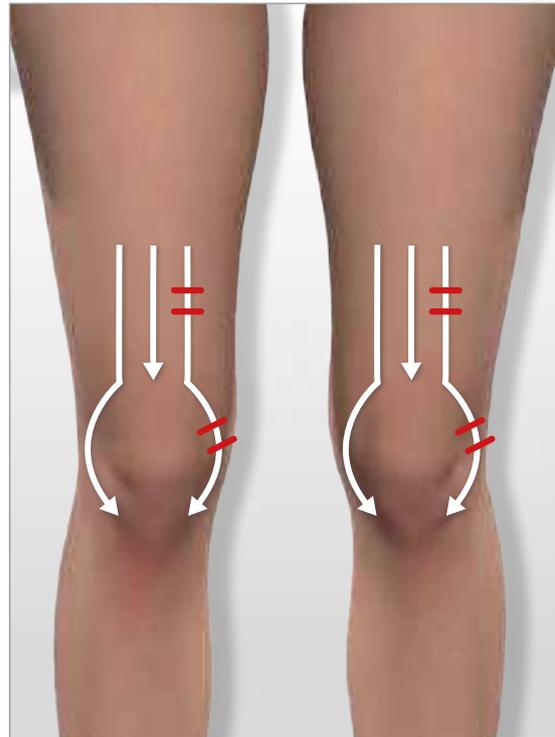
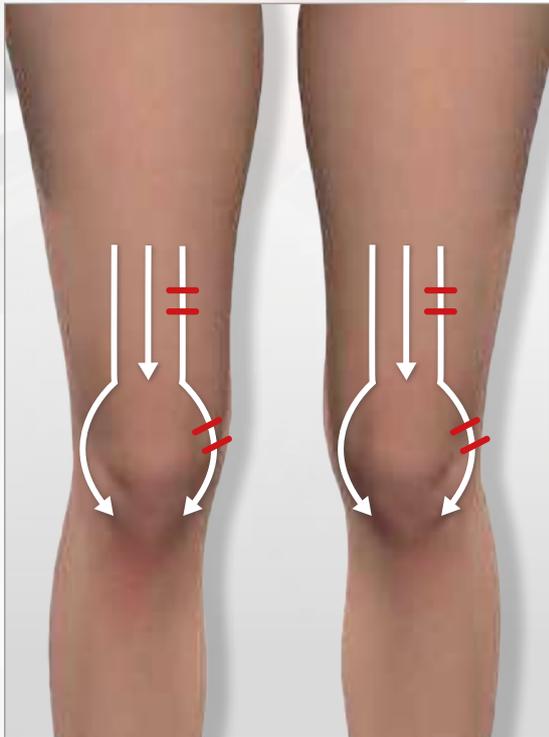
**PASO 2 :** Aplique el **Gel Lipo-Réducteur** o la **Crème Lipo-Réductrice** con un movimiento de amasado en la zona tratada para reducir el exceso de grasa.



ADELGAZAMIENTO

> MI RUTINA PARA UNAS RODILLAS MÁS FINAS 6<sup>min</sup>

**PASO 1 : TRATAMIENTO PARA UNAS RODILLAS MÁS FINAS**



P 26



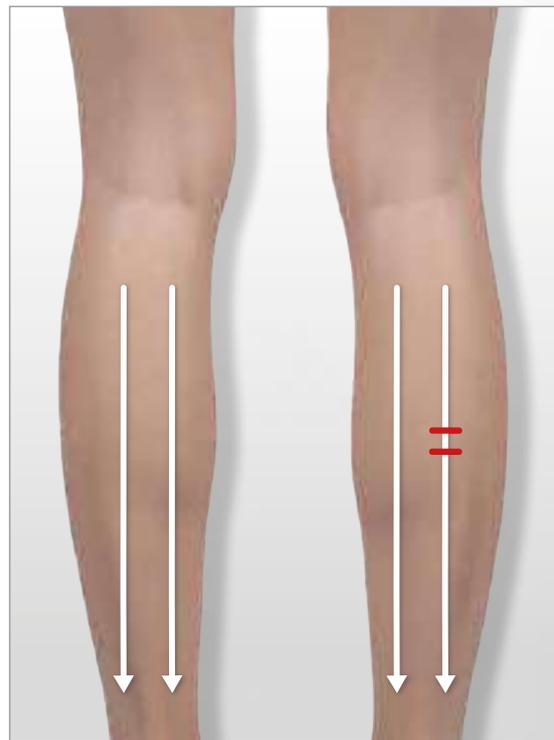
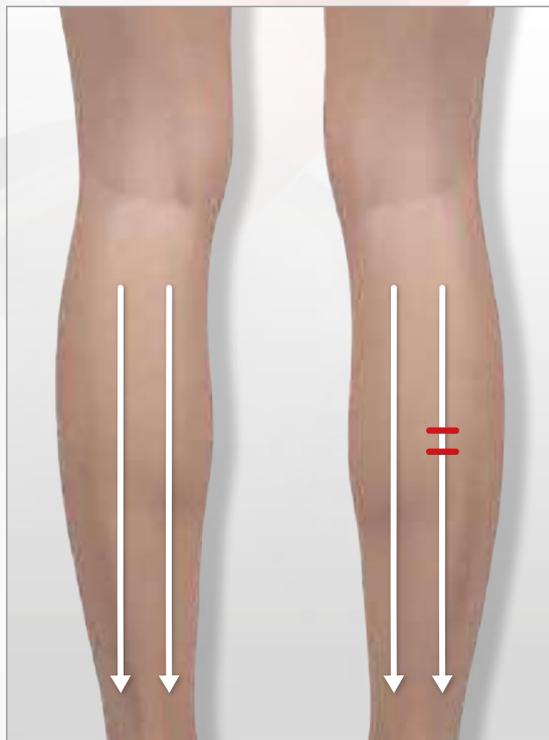
**PASO 2 :** Aplique el **Gel Lipo-Réducteur** o la **Crème Lipo-Réductrice** con un movimiento de amasado en la zona tratada para reducir el exceso de grasa.



ADELGAZAMIENTO

> MI RUTINA PARA UNAS PANTORRILLAS MÁS FINAS 6 min

PASO 1 : TRATAMIENTO PARA UNAS PANTORRILLAS MÁS FINAS



P27

 (2) ou (3)          
4:00 (2min / pantorrilla)

 (2) ou (3)          
2:00 (1min / pantorrilla)

**PASO 2 :** Aplique el **Gel Lipo-Réducteur** o la **Crème Lipo-Réductrice** con un movimiento de amasado en la zona tratada para reducir el exceso de grasa.

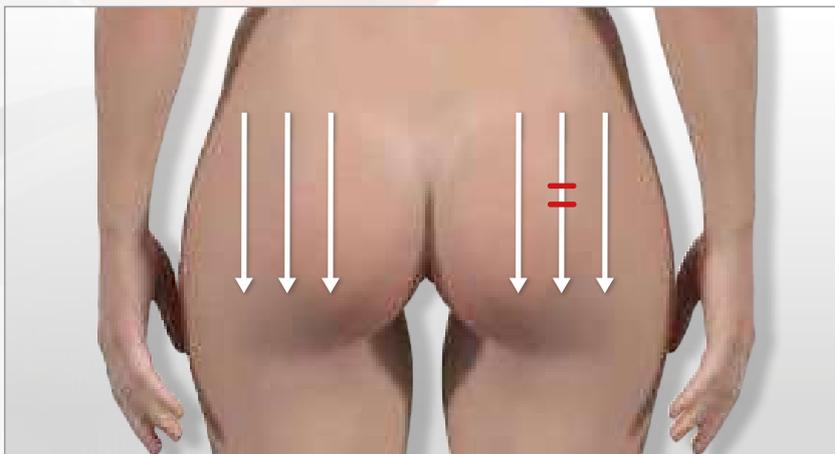


ANTICELULITIS

> MI RUTINA **ANTICELULÍTICA DE LOS GLÚTEOS** 6 min

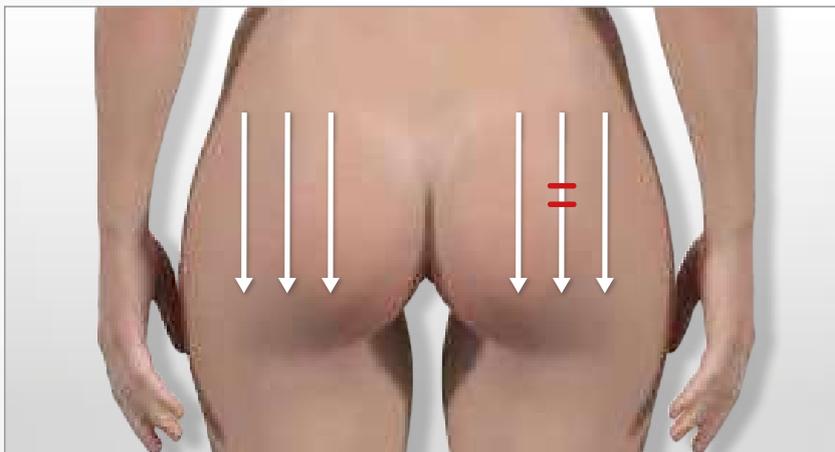
**PASO 1 : TRATAMIENTO ANTICELULÍTICO DE LOS GLÚTEOS**

**ATENCIÓN:** tenga cuidado de no sobrepasar el pliegue subglúteo.



4:00

P28



2:00

**PASO 2 :** Aplique el **Gel-Crema Anticelulítico** en la zona tratada para ayudar a eliminar la grasa y alisar la celulitis. Para la celulitis fibrosa (instalada desde hace mucho tiempo y en ocasiones dolorosa), aplique el **Sérum Intensivo Anticelulítico** antes del **Gel-Crema Anticelulítico**.



ANTICELULITIS

> MI RUTINA **ANTICELULÍTICA DE LOS MUSLOS** **6 min**

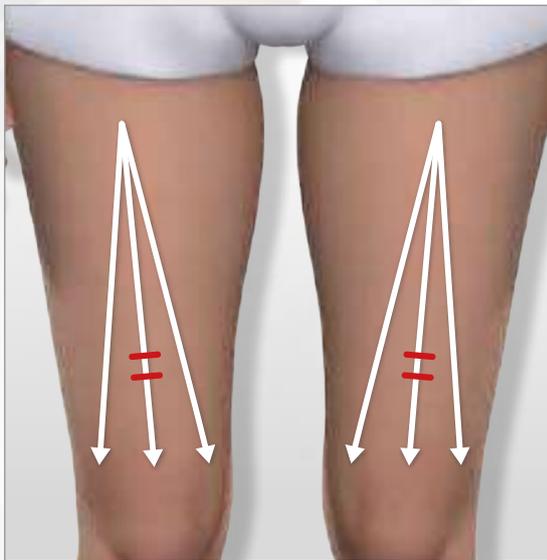


**PASO 1 : TRATAMIENTO ANTICELULÍTICO DE LOS MUSLOS**

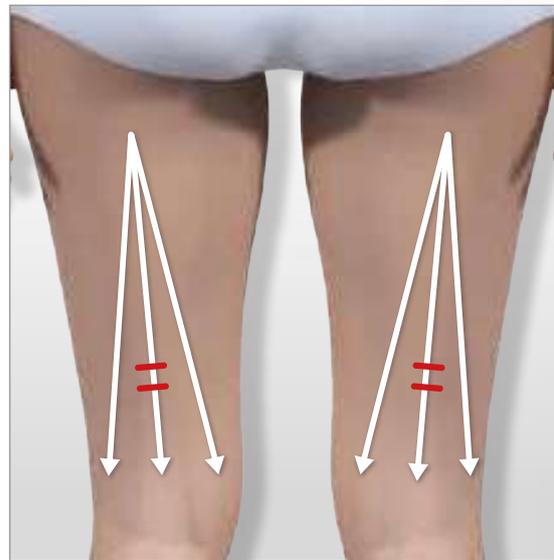


Con frecuencia, la relajación cutánea en el interior del muslo se confunde con un problema de celulitis cuando en realidad se trata de una falta de firmeza. En estos casos, se desaconseja reducir o alisar esta parte del cuerpo y es preferible un **tratamiento reafirmante**.

**PARTE DELANTERA DEL MUSLO**



**PARTE TRASERA DEL MUSLO**



P 29



③ 

**3:00** (1:30min / muslo)



③ 

**3:00** (1:30min / muslo)

*Se aconseja reafirmar los tejidos después de haber eliminado la grasa.  
Piense en terminar su sesión con el **TRATAMIENTO MUSLOS FIRMES**.*

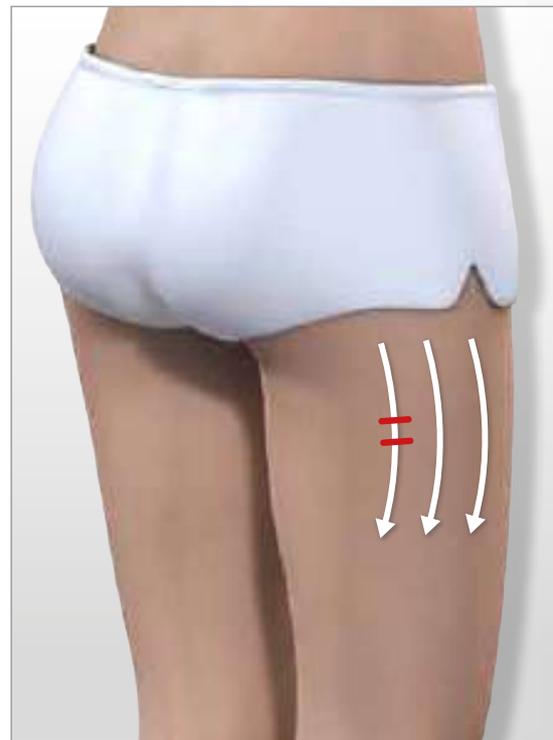
**PASO 2 :** Aplique el **Gel-Crema Anticelulítico** en la zona tratada para ayudar a eliminar la grasa y alisar la celulitis. Para la celulitis fibrosa (instalada desde hace mucho tiempo y en ocasiones dolorosa), aplique el **Sérum Intensivo Anticelulítico** antes del **Gel-Crema Anticelulítico**.



ANTICELULITIS

> MI RUTINA **ANTICARTUCHERAS** 6 min

**PASO 1 : TRATAMIENTO ANTICARTUCHERAS**



P 30


3




  
**2:00** por lado


3




  
**1:00** por lado

**PASO 2 :** Aplique el **Gel-Crema Anticelulítico** en la zona tratada para ayudar a eliminar la grasa y alisar la celulitis. Para la celulitis fibrosa (instalada desde hace mucho tiempo y en ocasiones dolorosa), aplique el **Sérum Intensivo Anticelulítico** antes del **Gel-Crema Anticelulítico**. También puede aplicar el **Gel Lipo-Reductor** o la **Crema Lipo-Reductora**.



BIENESTAR

> MI RUTINA **PIERNAS LIGERAS**

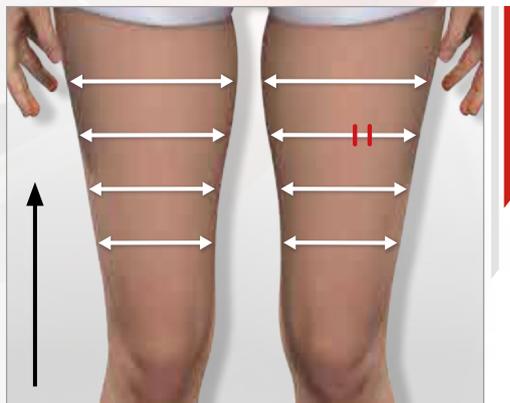
6 min



DESCÚBRALA  
EN VÍDEO!

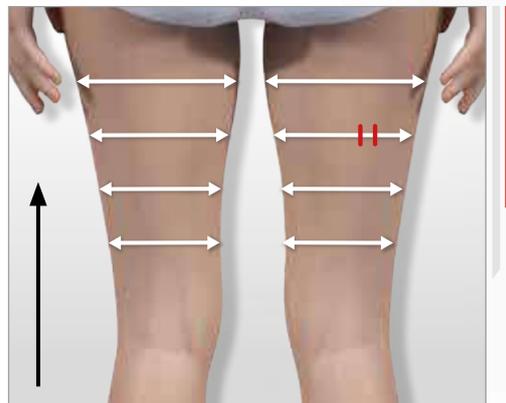
**PASO 1 : TRATAMIENTO PIERNAS LIGERAS**

**PARTE DELANTERA DEL MUSLO**

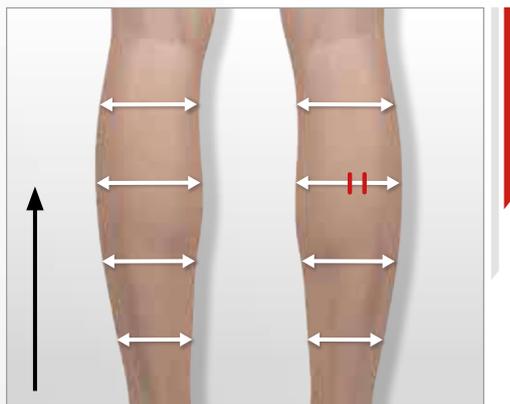


2:00 (1min / muslo)

**PARTE TRASERA DEL MUSLO**



2:00 (1min / muslo)



2:00 (1min / pantorrilla)

P31

**PASO 2 :** Para un confort óptimo, vaporizo el **Spray Fraîcheur Jambes Légères** de abajo arriba. Favorece la microcirculación y la descongestión de mis piernas.





Encuentre las rutinas Wellbox®  
y todas nuestras pruebas de eficacia en  
[www.wellbox.com](http://www.wellbox.com)

